



โปรแกรม 3 วัน 2 คืน

สมุทรปราการ – ฉะเชิงเทรา – พัทยา – ระยอง



เส้นทาง Experience the magic of Eastern MICE Wellness “มหัศจรรย์ไมซ์ตะวันออก สุขภาพดีมีได้ทุกวัน” Mind Body & Soul, Nature therapy

ปัจจุบันเทรนด์การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพกำลังได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั่วโลก จากข้อมูลศูนย์วิเคราะห์เศรษฐกิจ ทีทีบี ระบุว่า ระบบดูแลสุขภาพไทยติดอันดับ 5 ของโลกและเป็นอันดับ 1 ของเอเชีย ที่ชาวต่างชาติเลือกเดินทางมาประเทศไทย เพื่อรักษาโรคควบคู่ไปกับการท่องเที่ยว

และภาคตะวันออกเป็นพื้นที่มีศักยภาพทั้งทางด้านศูนย์การดูแลสุขภาพที่มีมาตรฐานระดับโลก รวมถึงแหล่งท่องเที่ยวชุมชนที่น่าสนใจเหมาะสำหรับรองรับนักท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจากทั่วโลก

แนวคิดการออกแบบเส้นทางเชิงสุขภาพภาคตะวันออก คือการดึงอัตลักษณ์ และ วัฒนธรรม ของแต่ละพื้นที่จังหวัด ได้แก่ จังหวัดสมุทรปราการ จังหวัดฉะเชิงเทรา จังหวัดชลบุรี และ จังหวัดระยอง โดยออกแบบกิจกรรม 3 วัน 2 คืน เน้นการสร้างสมดุลให้กับร่างกายทั้งภายในและภายนอก ตอบโจทย์การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพสำหรับนักท่องเที่ยวกลุ่ม MICE จากทั่วโลกที่สนใจการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ภายใต้คอนเซ็ปต์ **Mind Body & Soul, Nature therapy** ฟื้นฟูร่างกายจิตใจอันแสนอ่อนล้าที่สั่งสมจากการทำงานมาอย่างยาวนาน เสริมสร้างสุขภาพกายและใจให้สมดุล ด้วยพลังจากธรรมชาติ ดังนี้

- 🌸 วันแรก : **Mind Therapy** ปรับสมดุลคลื่นพลังชีวิตด้วยการบำบัดสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Longevity)
- 🌸 วันที่สอง : **Body Therapy** คืนความอ่อนเยาว์ลงลึกระดับเซลล์
- 🌸 วันที่สาม : **Soul Therapy** ฟื้นฟูร่างกายด้วยพลังจากธรรมชาติ



“JW Wellness Bangkok”



สมุทรปราการ

ฉะเชิงเทรา

ชลบุรี

ระยอง



“Health Land Spa”



“วิสาหกิจชุมชนกลุ่มเกษตร
ผลิตไม้ทฤษณานา”



“ชุมชนเชิงสุขภาพบ้านตม”



“Yunomori Onsen
& Spa Pattaya”



“สวนสุภัทราแลนด์”



“Aksorn Rayong,
The Vitality Collection”

สมุทรปราการ – ฉะเชิงเทรา – พัทยา

07.00 น.



พบกันเพื่อลงทะเลเบียน ณ จุดนัดพบ JW WELLNESS BANGKOK

07.30 น.

เดินทางไป เยี่ยมชม สถานที่ JW WELLNESS BANGKOK เวลาเนสใหญ่ครบวงจรขนาด 10,000 ตร.ม. มีบริการห้องนวดกว่า 100 ห้อง พบโปรแกรม “สมุนไพรสูตรเจ้าจอม ตำรับต้นรัตนโกสินทร์ สูตรลับพิเศษ เฉพาะสตรีชั้นสูง ช่วยเพิ่มความกระชับและความสะอาดหอม ให้กับกลิ่นกายทั้งภายในและภายนอก”

10.30 น.

เดินทางไป เยี่ยมชม วิสาหกิจชุมชนบ้านตม ชุมชนแปรรูป ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร ลิ้มลองอาหารและเครื่องดื่ม จากสมุนไพร นานาชนิดทดลองเครื่องดื่มสุขภาพ “น้ำฟ้าอำไพ” ที่มีส่วนผสมของ ดอกฟ้าพืผา ช่วยปรับธาตุเจ้าเรือน สร้างสมดุลให้กับร่างกาย

14.00 น.

เดินทางสู่เมืองพัทยา

15.30 น.

เดินทางไป เยี่ยมชม YUNOMORI Onsen & Spa Pattaya ออนเซ็นและสปาอันดับหนึ่งในเอเชีย ตะวันออกเฉียงใต้ พักผ่อน ชาร์จพลังกายพลังใจ ด้วยบริการที่หลากหลาย อาทิเช่น แฮ่ออนเซ็น ทำกริ๊ดเมนต์ นวดโรมา นวดไทย พบความพิเศษ บ่อยูโนะโมริชิเทนเจอร์ ร่วมสร้าง ประสบการณ์ผ่านกิจกรรมที่ผสานคุณประโยชน์ของแมกนีเซียม ซัลเฟต เข้ากับชาและน้ำมันหอมระเหยที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะยูโนะโมริ

17.00 น.

เดินทางเข้าสู่ที่พัก โรงแรม Health Land resort & Spa Pattaya

17.30 น.

ร่วมพิธีเปิด เส้นทาง Experience the magic of Eastern MICE Wellness

“มหัศจรรย์ไม่ช้ะวันออก สนุกสุขภาพดีมีได้ทุกวัน”
Mind Body & Soul, Nature therapy

- กล่าวถึงวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม โดย สสปน.
- กล่าวถึงความร่วมมือในการจัดกิจกรรม โดย สมาคมท่องเที่ยว จ.ชลบุรี

18.00 น.

เสวนาหัวข้อ “แฮ่ประสบการณ์มุมมองรองรับกรุป Incentive สาย Wellness” โดย

- ตัวแทนผู้ประกอบการร่วม TRIP
- เจ้าของธุรกิจเกี่ยวกับสุขภาพ
- ผู้ทรงวุฒิด้านการท่องเที่ยวสายสุขภาพ

19.00 น.

ชมการออกบูธ WELLNESS PRODUCT SHOW CASE จากผู้ประกอบการและชุมชน

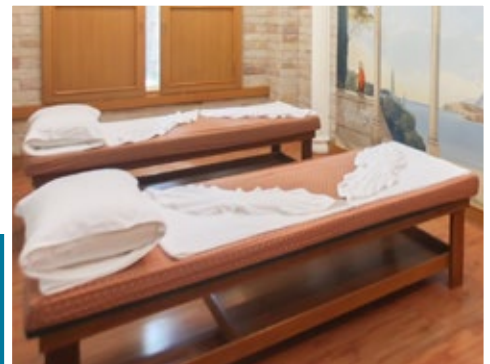
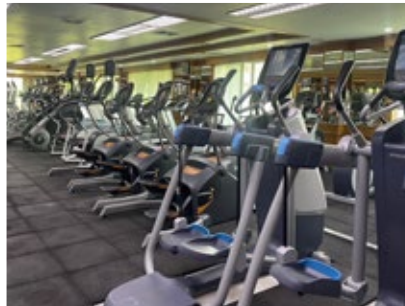
- ร่วมรับประทานอาหารค่ำ

21.00 น.

จบกิจกรรม



"JW Wellness Bangkok"



>> เยี่ยมชมสถานที่ **JW WELLNESS BANGKOK** เอลเนสขนาดใหญ่ครบวงจร
ขนาด 10,000 ตรม. มีบริการห้องนวดกว่า 100 ห้อง
พบโปรแกรมสมุนไพรสูตรเจ้าจอม ดำริบรัตนโกสินทร์สูตรลับพิเศษเฉพาะสตรีชั้นสูง
ช่วยเพิ่มความกระชับและความสะอาดหอมให้กับกลิ่นกายทั้งภายในและภายนอก
นอกจากนี้ **สถานที่ดังกล่าวยังถูกออกแบบให้เป็น Gallery จัดแสดงผลงานศิลปะ**
ที่แกะสลักจากไม้หายากจากธรรมชาติที่เดียวในประเทศไทย บางชิ้นมีอายุกว่า 3,000 ปี

ที่อยู่: 19/19 หมู่ 1 ถนนหนามแดง-บางพลี ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540
โทรศัพท์: 06 4526 0266

“ชุมชนบ้านตม”



- >> **ท่องเที่ยวชุมชนบ้านตม** ชุมชนเชิงสุขภาพ ต.สระสี่เหลี่ยม อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี
 ชุมชนเล็ก ๆ ในพื้นที่ จังหวัดชลบุรี ที่เป็น**แหล่งรวมสมุนไพรไทยหลากหลายชนิด**
 มีการทำผลิตภัณฑ์เสริมความงามจากสมุนไพรในพื้นที่
 มีกิจกรรมสนุก ๆ เชิงสุขภาพให้ได้ร่วมทดลอง
 แคมป์นี้ ยังมีครัวสุขภาพที่มีทั้งอาหารคาว หวาน เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพไว้บริการอีกด้วย
- 🌿 กิจกรรม : **ทำหอมจันทน์** หอมสมุนไพรนานาชนิด ใช้สดดม บรรเทาอาการวิงเวียน
 - 🌿 กิจกรรม : **ทำเปลือกข้าวหอม** ภูมิปัญญาท้องถิ่นเรื่องการดับกลิ่น ดูดความชื้น
 - 🌿 กิจกรรม : **ขนมฟ้าอำไ** ของหวานขึ้นชื่อชุมชนบ้านตม ให้สีและรสจากสมุนไพรในพื้นที่

ที่อยู่: 5/1 หมู่ 5 ตำบลสระสี่เหลี่ยม อำเภอพนัสนิคม จังหวัดชลบุรี 20140
 โทรศัพท์: 09 5764 0131

"Yunomori Onsen & Spa Pattaya"



>> Yunomori Onsen & Spa Pattaya ออนเซ็นและสปา อันดับหนึ่งในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

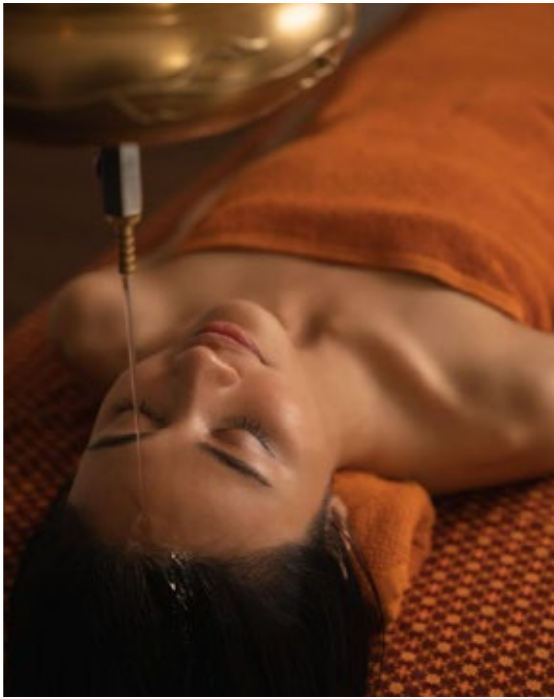
Yunomori Onsen & Spa สาขาพัทยา เป็นสถานที่ที่ทุกคนสามารถ
มาพักผ่อน ชาร์จพลัง เหมาะกับทั้งคนหนุ่มสาวและวัยผู้ใหญ่ สามารถใช้บริการแช่ออนเซ็น
ต่อด้วยทำทรีตเมนต์ ซึ่งเราที่**มีกริดเมนต์หลากหลายประเภทให้ได้เลือกผ่อนคลาย**
ไม่ว่าจะเป็นนวดต่อโรม่า นวดไทย นวดศีรษะ นวดคอบ่าไหล่ นวดเท้า นวดประคบ สดริบผิว
นวดหน้า และมาเติมเต็มวันพักผ่อนให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น
กับการลิ้มลองอาหารอร่อย ๆ ที่ร้าน HAPPY RICE
เสมือน Yunomori Onsen & Spa ได้รวมการพักผ่อนไว้ในสถานที่เดียว

ที่อยู่: 300 59 ถนนเทพประสิทธิ์ เมืองพัทยา อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150
โทรศัพท์: 0 3819 7038

- 08.00 น.** ● **รับประทานอาหารเช้า** ณ ห้องอาหารโรงแรม
- 09.30 น.** ● **เยี่ยมชม Health Land Spa Pattaya** ดินแดนแห่งสุขภาพที่ผสมผสานศาสตร์และศิลป์แห่งสุขภาพแบบไทยโบราณ เรียนรู้วิถีกายภาพบำบัดออฟฟิศซินโดรมอย่างได้ผลด้วยตนเองจากนักกายภาพมืออาชีพ
- 11.00 น.** — **คณะผู้ร่วมเดินทาง ออกเดินทางสู่ จังหวัดระยอง**
- 12.30 น.** **เดินทางไปรับประทานอาหารกลางวัน ณ สวนอาหารตำนานปารีสอร์ท** บรรยากาศร่มรื่นเหมือนอยู่ในป่า ทุกตารางนิ้วรายล้อมไปด้วยธรรมชาติโดยรอบทั้งน้ำตก น้ำพุ ลำธาร สะพาน
- 14.00 น.** ● **เดินทางไป เยี่ยมชม วิสาหกิจชุมชนเกษตรผลิตไม้กฤษณา จ.ระยอง** ชมสวนไม้กฤษณา เรียนรู้และสัมผัสไม้กฤษณา ซึ่งเป็นสมุนไพรหายากที่ราคาสูงอันดับต้น ๆ ของโลก ตั้งแต่ปลูกจนถึงการกลั่นน้ำมันกฤษณา เดินเที่ยวรับพลังจากธรรมชาติ และใช้ป่าในการบำบัดร่างกายจิตใจ เลือกซื้อสินค้าจากฟาร์มกฤษณาคุณภาพส่งออกหลากหลายกว่า 60 รายการ
- 17.00 น.** **เดินทางเข้าสู่ที่พัก โรงแรม Aksorn Rayong, The Vitality Collection**
- 18.00 น.** ● **ร่วมกิจกรรม Business Matching** ระหว่างผู้ประกอบการโม้ส่วนกลางกับสถานประกอบการ Spa & Wellness ในพื้นที่ จ.ระยอง
- ชมการออกรับ WELLNESS PRODUCT SHOW CASE จากผู้ประกอบการและชุมชน
- 19.00 น.**
- กล่าวถึงวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม โดย สสป.
 - กล่าวถึงความร่วมมือในการจัดกิจกรรม โดย สมาคมท่องเที่ยว จ.ระยอง
 - ร่วมรับประทานอาหารค่ำ
- 20.00 น.** **เสวนาหัวข้อ “แฮร์ประสบการณ์มุมมองรองรับกรุป Incentive สาย Wellness” โดย**
- ตัวแทนผู้ประกอบการในพื้นที่
 - ตัวแทนประกอบการร่วม TRIP
 - ผู้ทรงวุฒิด้านการท่องเที่ยวสุขภาพ
- 21.00 น.** ● **จบกิจกรรม**



"Health Land Spa Pattaya"



>> **Health Land Spa** ดินแดนแห่งสุขภาพและความงาม
ที่ผสมผสานศาสตร์และศิลป์แห่งสุขภาพแบบไทยโบราณได้เข้ากันอย่างลงตัว
ก่อตั้งขึ้นเพื่อสืบทอดและส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการนวดแผนไทย
ให้เป็นที่ยอมรับและยอมรับอย่างกว้างขวาง ด้วยบริการที่เป็นมืออาชีพและน่าพึงพอใจ
คุณจะมีใจได้ว่า คุณจะได้รับการ **การนวดแผนโบราณที่แท้จริง**
จาก **Health Land** ทุกสาขาทั่วกรุงเทพฯ และปริมณฑล

ที่อยู่: 159/555 หมู่ 5 ถนนพญาเสือ เมืองพญา อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150
โทรศัพท์: 0 3841 2989

“วิสาหกิจชุมชนกลุ่มเกษตรผลิตไม้กฤษณา”



วิสาหกิจชุมชนกลุ่มเกษตรผลิตไม้กฤษณา (สวนหอมมีสุข)

ตั้งอยู่ที่ ต.เกาะเด อ.เมืองระยอง จ.ระยอง

โดยวิสาหกิจชุมชนแห่งนี้เป็นารรวมกลุ่มเกษตรกรทั่วประเทศกว่า 2,000 คน เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ สร้างผลผลิตจากไม้กฤษณา โดยได้มีการผลิตแบบครบวงจร ตั้งแต่พันธุ์กล้าไม้กฤษณา แก่นกฤษณา น้ำมันหอมระเหย

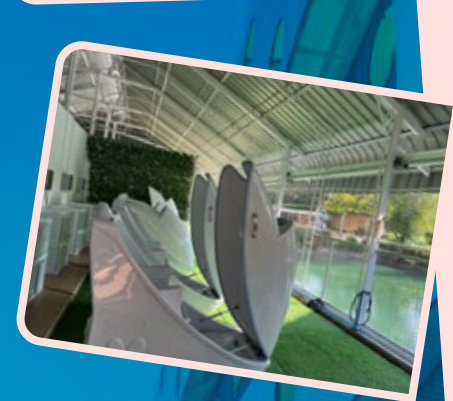
นอกจากนี้สมาชิกชุมชนยังร่วมใจพัฒนาพื้นที่ให้เป็นแหล่งเรียนรู้ จุดดูงาน พร้อมพื้นที่ทำกิจกรรมรองรับคนจำนวนมาก

อีกทั้งยังเป็นวิสาหกิจชุมชนต้นแบบที่ประสบความสำเร็จในการต่อยอดการแปรรูปไม้กฤษณา เป็นพัฒนาผลิตภัณฑ์กว่า 40 ชนิด

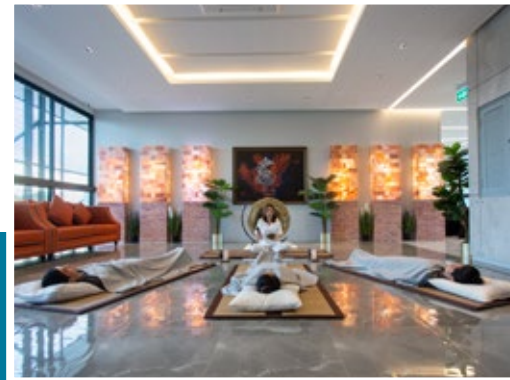
ทั้งยังมีการจดทะเบียนนิติบุคคลเพื่อการส่งออกในชื่อ “หอมมีสุข”

ที่อยู่: เกาะเด 8 หมู่ 4 ตำบลเกาะเด อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000
โทรศัพท์: 08 2898 7886

- 06.00 น.** ● ร่วมกิจกรรม **Reset แผงวงจรรีไคโยนิกของร่างกายด้วยพลังจากดวงอาทิตย์ยามเช้า** ณ บริเวณริมชายหาด
- 08.00 น.** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม
- 09.00 น.** ● เยี่ยมชม **Hotel Fuse Holistic Wellness** แห่แรกแห่งเดียวของ จ.ระยอง ที่ให้การรักษาด้วยศาสตร์แห่งการบำบัดด้วยพลังจากธรรมชาติ ด้วยวิถี “เรไค” (reiki) **เข้าร่วมกิจกรรม** คลื่นเสียงบำบัด (sound healing) และ อัญมณีบำบัด (crystal healing)
- 11.00 น.** เดินทางไปรับประทานอาหาร ณ **บ้านไร่สายลม** เชิญชิมเมนูสุขภาพ ท่ามกลางบรรยากาศร่มรื่นเย็นสบาย รสชาติอร่อยด้วยธรรมชาติ
- 12.30 น.** ● เดินทางไป เยี่ยมชม **สวนสุภัทราแลนด์ จ.ระยอง** ชมคลินิก SRB วาริบำบัด ภูมิปัญญาเครื่องอบ และอ่างแช่น้ำแร่ร้อน บำรุงลึกถึงชั้นเซลล์ และเยี่ยมชมคลินิกแพทย์แผนไทย ร่วมกิจกรรมเก็บผักแกล King of vegetable ผักปลอดสารจากเรือนปลูก ทดลองชิมแกลสดคั้นน้ำ และ ไขว้ฝีมือทำเมนูเมี่ยงผักแกล
- 15.30 น.** ● **ร่วมกิจกรรมเพื่อสังคม CSR** มอบอุปกรณ์กีฬาให้นักเรียนชั้นประถม โรงเรียนมาบตอง จ.ระยอง
- 16.00 น.** เดินทางกลับกรุงเทพมหานคร
- 17.30 น.** ● เดินทางถึง **JW WELLNESS BANGKOK** สุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ



"Hotel Fuse"



>> **Hotel Fuse** เกิดจากความตั้งใจที่จะให้สถานที่แห่งนี้เป็นดัง ศูนย์กลางการดูแลสุขภาพที่เน้นการปรับสมดุลจิตและร่างกาย เพื่อการรักษาที่ตรงจุด ด้วยวิถี **"เรกิ (reiki)"** นำเอาพลังงานจากธรรมชาติมาปรับสมดุลจักระ การใช้คลื่นเสียงบำบัด และพลังงานหินธรรมชาติมาใช้เยียวยา เพื่อปรับสมดุลในระดับกาย จิตใจ อารมณ์ ไปจนถึงระดับจิตวิญญาณ ช่วยบรรเทาอาการเครียด ความวิตกกังวล ซึมเศร้า นอนหลับไม่สนิท ปวดศีรษะ ไมเกรน และอาการของโรคเรื้อรังต่าง ๆ

ที่อยู่: 188/88 ตำบลทับมา อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000
โทรศัพท์: 0 3864 3652

“สวนสุภัทราแลนด์”



>> สวนสุภัทราแลนด์ ระยอง เป็นสวนผลไม้ที่เปิดให้บริการทุกวัน ตลอดทั้งปี ไม่มีวันหยุด มีผลไม้มากถึง 25 ชนิด บนพื้นที่ 800 ไร่
บรรยากาศดี ธรรมชาติสมบูรณ์แบบ สวยงาม และร่มรื่น นั่งรถชมสวนแะเก็บผลไม้
และภายในสวนผลไม้แห่งนี้ยังมี **เฮลท์แคร์ที่ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น**
ด้านวาริบำบัดไว้ให้บริการรักษาฟื้นฟูสุขภาพ
พร้อมทางเลือกคลินิกแผนไทย ที่มีแพทย์แผนไทยไว้ให้บริการรักษาอาการด้วยสมุนไพร

ที่อยู่: 3143 ตำบลหนองละลอก อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง 21120
โทรศัพท์: 08 1588 1519



สำนักงานส่งเสริมการจัดประชุมและนิทรรศการ (องค์การมหาชน)

อาคารสยามพิวรรธน์ทาวเวอร์ ชั้น 25, 26 ยูนิต เอ2 บี1 และ บี2 เลขที่ 989 ถนนพระรามที่ 1
แขวง/เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทรศัพท์ 0 2694 6000 โทรสาร 0 2658 1411